

Vous (votre enfant) venez de recevoir des soins pour une coupure (lacération)

Pour refermer la coupure, nous avons utilisé:

- Une colle qui s'enlèvera d'elle-même après 1 semaine
- Des bandes adhésives qui tomberont d'elles-mêmes après 1 semaine
- Des points de suture qui se résorberont d'eux-mêmes après 1 semaine
- Des points de suture qui devront être retirés - le médecin vous informera de la date à laquelle vous devrez revenir pour retirer les sutures

Comment prendre soin de la plaie?

- Gardez la plaie au sec pendant 24 heures
- Après 24 heures, vous pouvez prendre un bain ou une douche et mouiller la plaie
- Il n'est pas nécessaire d'appliquer un onguent antibiotique, sauf si le médecin vous le recommande
- Pour aider la plaie à bien se cicatriser, *après* que la colle ou les points de suture ne soient plus présents:
 - Massez délicatement la plaie une fois par jour pendant 6 mois
 - Appliquez un écran solaire sur la plaie pour éviter les dommages causés par le soleil

À quoi faut-il s'attendre au sujet de la plaie?

- Il est normal que les bords de la plaie aient une teinte rosée
- Il est normal que la plaie pique ou démange *légèrement* pendant la guérison
- Il est normal que la plaie provoque une *légère* douleur ou de l'inconfort la première journée

Comment soulager la douleur?

Prenez de l'ibuprofène ou de l'acétaminophène (sauf en cas d'allergie). Suivez la posologie indiquée sur le contenant

Quand demander de l'aide?

- Il y a des rougeurs qui se propagent de la coupure à la peau autour de la plaie
- La douleur augmente au site de la plaie
- Du pus (liquide jaune/vert, dégageant parfois une mauvaise odeur) s'écoule de la plaie
- L'une ou l'autre des manifestations ci-dessus accompagnées de fièvre (> 38 degrés Celcius)
- La plaie s'ouvre de nouveau (les lèvres de la plaie s'écartent), car cela peut nuire à la guérison

À qui téléphoner pour poser des questions?

UP centre d'urgences pédiatriques @ 450-693-0323