

Que dois-je faire pour garder mon plâtre en bon état?

- **Gardez-le au sec.** Couvrez-le d'un sac imperméable au moment du bain.
- **Ne le déposez pas sur une surface ou un angle durs** pendant les 3 premiers jours afin de ne pas le déformer : en effet, un plâtre peut mettre **3 jours** à sécher complètement.
- **Gardez-le propre.** N'introduisez pas de saleté ni de sable à l'intérieur du plâtre.
- **Évitez l'usage de lotions ou d'autres produits semblables.** N'appliquez pas de poudre, de déodorant, de lotion, ni de crème sur le plâtre ni sous ce dernier.
- **N'insérez pas d'objets dans le plâtre.** N'utilisez pas d'instruments pour gratter la peau sous le plâtre afin de ne pas endommager la peau ni le plâtre.
- **Laissez à votre médecin le soin de modifier le plâtre.** Ne taillez pas les contours du plâtre et ne retirez pas la ouate de votre plâtre.

À quoi dois-je m'attendre au cours de la première semaine?

Il se peut que vous ressentiez de la **DOULEUR** pendant la première semaine.

- Pour la soulager, prenez de l'ibuprofène ou de l'acétaminophène (sauf en cas d'allergie). Suivez bien les instructions sur le contenant.
- Pour réduire l'enflure, gardez le membre fracturé surélevé au moyen d'une écharpe ou d'un oreiller.

Il se peut que vous ressentiez des **DÉMANGEAISONS** sous le plâtre : c'est tout à fait normal.

- Pour les soulager, soufflez de l'air dans le plâtre à l'aide d'un séchoir à cheveux réglé à *froid*.

Dois-je consulter un autre professionnel de la santé?

Oui, notre équipe vous fixera un rendez-vous pour une réévaluation et/ou un enlèvement de plâtre à UP. Si une référence à un chirurgien orthopédique ou plastique est nécessaire, notre équipe s'assurera de transmettre la référence par mode électronique et vous informera des prochaines étapes.

Dans quelles circonstances dois-je demander de l'aide?

- Vous avez mouillé votre plâtre.
- Un objet est tombé dans le plâtre ou le plâtre est brisé.
- Vous avez des rougeurs sur la peau aux extrémités du plâtre.
- La douleur s'intensifie ou les médicaments contre la douleur ne font pas effet.
- Vous avez les doigts ou les orteils bleutés ou très pâles.

Si j'ai des questions, à qui dois-je m'adresser?

UP centre d'urgences pédiatriques @ 450-693-0323